



Matriz Curricular do Curso de Educação Física Bacharelado vigente para os ingressantes a partir de 2020/1

Períodos	Componentes Curriculares	Carga Horária
1º	Programa de práticas corporais de aventura e urbanas	60
	Projeto da célula ao movimento humano	60
	Projeto tecnologias na educação física	60
	Projeto temas introdutórios e atuação profissional	60
	Projeto integrador de extensão I	80
Total		320
2º	Projeto de corporeidade e desenvolvimento humano	60
	Projeto de interação e ação corporal	60
	Plano de atividades culturais e de lazer	60
	Projeto processos fisiológicos humanos	60
	Projeto integrador de extensão II	80
Total		320
3º	Projeto fundamentos da educação física, gestão e mercado	60
	Projeto dimensão estrutural e desenvolvimento humano	60
	Projeto metodologia de esportes de rede e de rebater	60
	Projeto metodologia de esportes de invasão I	60
	Projeto integrador de extensão III	80
Total		320
4º	Projeto de ética, corporeidade sociedade	60
	Programa de testes, medidas e análise do movimento humano	60
	Projeto metodologia de esportes de combate	60
	Projeto metodologia de esportes de invasão II	60
	Projeto integrador de extensão IV	80
Total		320
5º	Programa saúde, qualidade de vida e educação física	60
	Projeto metodologia de esportes e atividades aquáticas	60
	Projeto metodologia de esportes de invasão com os pés	60
	Projeto metodologia de esportes de saltar, correr e lançar	60
	Estágio supervisionado I	160
Total		400
6º	Projeto sapatilha de ouro	60
	Programa de atividades para pessoas com deficiência	60
	Projeto metodologia da ginástica geral	60
	Programa de treinamento de força	60
	Estágio supervisionado II	160
Total		400
7º	Programa periodização do treinamento individual e resistido	60
	Programa de exercícios físicos para grupos especiais	60
	Projeto de treinamento funcional para grupos	60
	Programa de ginástica coletiva e com pesos livres	60
	Projeto Optativo	60
	Trabalho de conclusão de curso I	40
	Estágio supervisionado III	160
Total		500
8º	Projeto educação física e grupos hospitalares	60
	Plano de ação de educação física na saúde mental	60
	Projeto de promoção e prevenção da saúde no SUS	60
	Programa de treinamento e preparação de alto rendimento	60
	Trabalho de conclusão de curso II	40
	Estágio supervisionado IV	160
Total		440
Resumo da Carga Horária		
Carga Horária Total em Projetos de Competência Sócio Profissional		1920
Carga Horária de Projetos Integradores de Extensão		320
Carga Horária em Projeto Optativo		60
Carga Horária de Estágio Supervisionado Obrigatório		640
Carga Horária Total em Trabalho de Conclusão de Curso		80
Carga Horária de Atividades Complementares		180
Carga Horária Total do Curso		3200
ELENCO DE PROJETOS OPTATIVOS		
Projeto língua brasileira de sinais		60
Projeto espiritualidade e saúde		60
Projeto inovações em saúde		60

Os componentes curriculares do 1º ao 4º período correspondem à Área Básica de Ingresso (ABI)